

送迎付き運動教室

**無料体験
実施中！！**

Light☆

- ★マシンを使わない筋力強化運動！！
→ヨガ、エアロビ…様々な運動を用意
- ★自宅で一人でもできるストレッチ！
- ★生活相談や健康相談も行います！



**日時：月曜日から金曜日
10：00～12：00の開催！**

料金： 送迎料込み回数券のご購入となります。

4回券…6,000円 8回券…10,000円
16回券…16,000円 ※すべて税込みです。

自分の足で来所される方は割引
いたします!!
ご友人と分けてもOK！

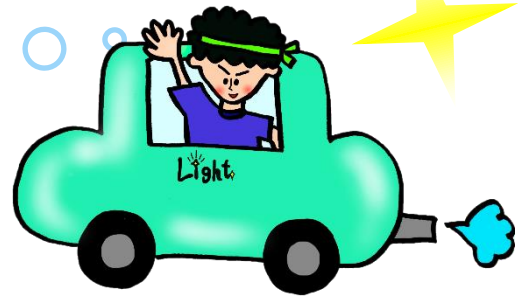


送迎時間：

迎え 9：10～9：50の間

送り 12：00～12：40の間

送迎時間は、
事前にご連絡致します！！



場所：こどもプラス吉田教室
(長野市吉田1-16-18)



運動不足で運動したい！でも、、

交通手段がなくて困っている。という方！！

ご友人と一緒にでも大丈夫です(^^)／

まずは気軽にお電話お待ちしております。

TEL：026-217-6644